



マスク下矯正しませんか？

・・・僕がマウスピース矯正をしない理由

最近、当医院ではかみ合わせ矯正を行う患者さんが増えてきています。何故なら矯正治療は見た目だけでなく、歯周病や虫歯の予防になるからです。昔の研究ですが、東京歯科大学で80歳以上の人で24本健全に残っている人を調べたら、みんなきれいな歯並びでかみ合わせも良好であったそうです。つまりかみ合わせが良くないと歳を重ねた時に歯が無くなる確率が高くなるということです。それは咬合という筋肉と歯の力学的な問題です。とくに犬歯は大切な歯で犬歯誘導という言葉があるくらいです。夜中にストレス発散の一環で人は皆歯ぎしりをします。その時に奥歯がガツンガツンと引っかかっていると、その歯に亀裂が入って虫歯菌が侵入したり、ゆすられて歯と歯肉の隙間が開き、そこに歯周病菌が侵入して歯周病になったりします。そうならないように犬歯で他の歯を誘導して奥歯が当たらないようにします。

僕がマウスピース矯正をしない理由は、この犬歯誘導を作るのが極めて難しいのと装着時間と装着期間によります。マウスピース矯正は大体1日のうちに20時間の装着と3年から4年の治療期間が必要です。その点、表のブラケット矯正は大体平均1年半で終了します。特にコロナ下でマスクをつけている機会が多い今日、矯正治療を行うのには絶好のチャンスではないでしょうか？矯正のご相談はこのレターの届いた患者さんのご紹介であれば無料とさせていただきます。

ご相談を心よりお待ちしております。

《夏季休暇のお知らせ》

8月7日(日)～8月15日(月)までお休みをいただきます。



デンタルデザインクリニック

〒107-0061 港区北青山3-7-10 D2プレイス2F

TEL 03-3406-1115 FAX 03-3406-1116